

KULTUR SORTZAILEEN GIDA



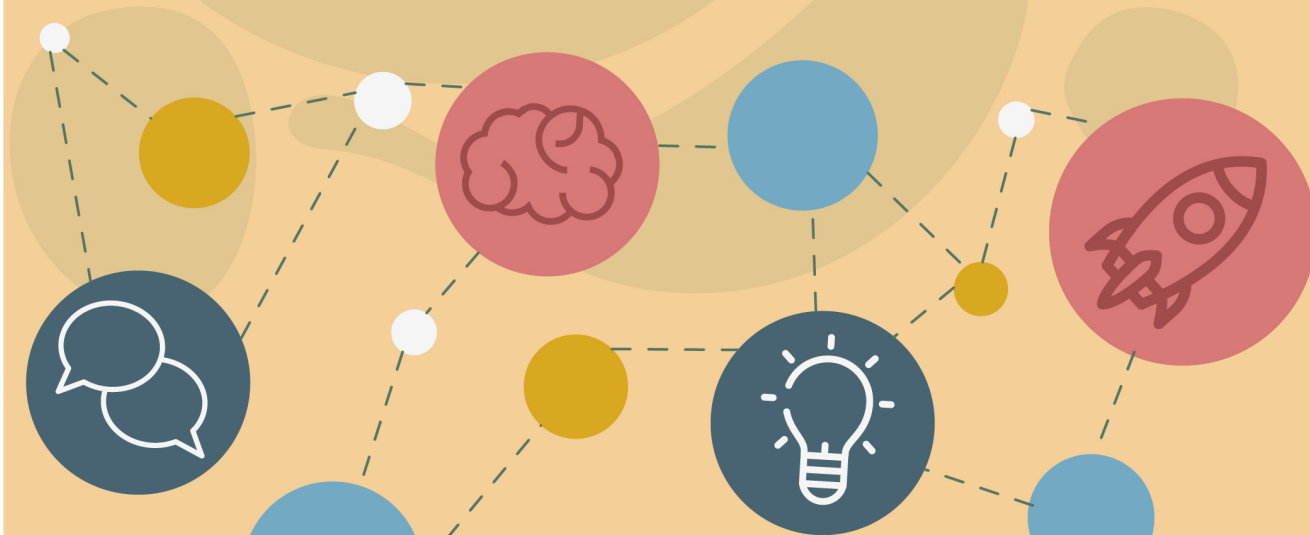
AURKIBIDEA

IKASTAROAK

Zainketa fisiko eta emozionala	1. or
Arte eszenikoak	3. or
Arte grafikoak	5. or
Bestelakoak	6. or

EMANALDIAK

Musika	7. or
Ikuskizunak	10. or
Hitzaldiak	13. or



IKASTARROAK



IKASTAROAK

ZAINKETA FISIKO ETA EMOZIONALA

Nagore Errazkin Otaño

626141228

nagore_errazkin@hotmail.com

Kaixo, **Yoga** saioak eskaintzen ditut, pertsona heldu eta haurrei. Bertan, norberak bere emozioak kudeatzen ikastea da helburu nagusia. Gorputza nola landu era egoki eta osasuntsu batez eta norberaren ezagutza bide horretan bidelagun izatea.

Jaione Albeniz

658731906

jaiodantza@gmail.com

Kaixo, Jaione Albeniz naiz, dantzaria eta aktorea. Ikastaro ezberdin asko eskaintze ditut. Batetik, **ZAINDU ETA MAITATU GORPUTZA IKASTAROA** PROPOSATZEN DUT: gure gorputza ahalik eta osasuntsuen mantentzea landuko dugu, bai arnasa ondo nola hartu landuz, arnasketa ariketekin, meditazioa, oreka...eta ariketa fisikoen bidez, luzaketak, malgutasuna, Chi Kung, yoga eta feldenkais bezalako teknikak landuz. Bestetik, orain arte eman ohi ditudan ikastaroak honako hauek dira: dantza orientala, dantza zingaroak, dantza indorientala, Indiako dantzak, bollywood, fusio dantzak, haurrentzako dantza modernoa.... dantza guzti hauek (haurrentzako dantza modernoa ezik), ikutu berdintsu bat dute, emakumearen gorputzarentzat diseinatuta daude, eta gure feminitateaz, gure emakume izateaz arro egotera eta gure gorputzez disfrutatzeraz eta ahalduntzeraz eramaten gaituzte. Hauetaz gain DANTZA ORIENTALA TALDEAN dantza ikastaroa proposatze dut. Dantza hizkuntza ikastea izango litzake. Bertan, pausu eta kode zehatz batzuk daude eta horrek taldean inprobisatzeko aukera emango digu, batzuetan taldekidea izango naiz eta taldeko "nagusiak" dantzatzen dituen kodeak jarraituko ditut eta beste une batean niri tokatuko zait nagusia izatea eta orduan nik dantzatu, eta denak jarraitu beharko dituzte nik emandako kodeak. Dantza hau zoragarria da, bai talde batean erlajatuta eta zentzu guztiekin adi adi egoten disfrutatzeke eta baita ikasteko agintea hartu eta ahalik eta zehatz eta garbien gure kodeak dantzakideei adierazteko.

Antzerki ikastaroak eta ipuin kontaketa ikastaroak ere eman ohi ditut.

Itxaso Urkia Lozano / Anasuya

686961264

itxasourkia@yahoo.es

Kaixo, egun, **Hatha Yoga saioak eta Hipopresibo saioak eskaintzen ditut**. Saioen iraupena eta partaideen kopuruak moldatu daitezke behararen arabera.

Ondorengo ikastaroak eskaintzeko prest egongo nintzateke:

- Hatha Yoga (Yoga klasikoa) ikastaroa.
- Yoga Nidra (Relajazio sakona) ikastaroa.
- Mindfulness (Meditazioa) ikastaroak.
- Hipopresibo ikastaroa.

Edozein zalantza deitu lasai,

Itxaso Urkia Lozano

Anasuya (Izen Yogia)

Leire Laca (Ona meditazioa)

645709176

leirelaca@msn.com

Kaixo denei, nik **Mindfulness eta meditazio saioak** eta tailerrak ematen ditut. Oraingoz Tolosan eta laster Oiartzunen ere.

Nire webgunea www.ona.world da. Eta helburua, jendeari bere ongizatea berreskuratzeko tresna erraztea da.

ERALDA MEDIAZIOA

665734227

Eralda.mediazioa@gmail.com

Komunikazio Ez bortitza: harremanak hobetzeko lantegiak.

Nola entzun besteek esateko dutena? Nola adierazi modu zaindu batean? Nola lortu konexio handiko harremanak?

Esmeralda Caballero Cea

636326888

esmecaba@gmail.com

Zumba klaseak, masterclass edo ordubeteko saioak jaietarako, aste kulturaletako, etab.

Esmeralda Caballero Cea

636326888

esmecaba@gmail.com

Strong nation klaseak, ordubeteko saioak jaietarako, aste kulturalerako, etab.

Edur Gartzia Iñurrita

645006769

edurgartzinu1@gmail.com

1- **Mantentze gimnasia:** Adineko pertsonentzat egokitutako entrenamendua, ariketa kardiobaskularrak, indarra, malgutasuna eta ariketa kognitiboak landuko lirateke.

2- **Gorputz entrenamendu orokorra** (Kaffit): Material gabe, zein materialarekin eginiko ariketa ezberdinen multzoa, pertsona gazte zein helduentzat bideratua. Ariketa kardiobaskularrak, indarra eta malgutasuna landuko lirateke, eta ariketen eta atsedenen denborak zehaztuak egongo lirateke ordubetez.

3- **Kick boxing:** Arte Martzial bat da, 16 urtetik gorakoentzat bideratua. Ariketa ezberdinekin zirkuituak, defentsa pertsonala eta borroka teknikak landuz.

Maddi Etxeberria

634909448

maddi.etxe.ota@gmail.com

Elikadura osasuntsuaz tailerrak (sukaldaritzza-osasuntsuaz) eskaeraren arabera gai konkretu batean zehaztua (haurren elikadura, lekaleak nora erabili sukaldean...) edo orokortua.

ARTE ESZENIKOAK

KAWADENI

600840441

somoskawadeni@gmail.com

Dantza eta perkusio afrikarrak, emanaldiak, animazioak eta ikastaroak eskaintzen ditugu.

Kristina Ropero

660798127

txikinea@gmail.com

* **Antzerki Tailerrak.**

* Ikastaro trinkoak ere prestatzen ditut. Eskaera egiten duzuenon beharren arabera. Kolektibo, erakunde, talde,... ume, nahiz gazte edota helduentzat. Antzerkiaren bitartez, lanketa espezifikoak.

* Emaldiak.

Marta Ortega

686024766

martaortega18@hotmail.com

Dantza garaikideko ikastaroa.

Hodei Arrastoa

688614149

hodeiarrastoa@gmail.com

Antzerki formazio intentsiboa.

Zirkuola: zirkua eta arte eszenikoak

611627782

Zirkuola@gmail.com

Zirku diziplina ezberdinak lantzeko saioak prestatzen ditugu. Espazio egokitua, material ezberdinak eta zirku artista eta pedagogoen jakintzarekin eta euskaraz. Adinaren arabera iraupen ezberdinetako saioak eta antolaketa ere eskaerari egokitua. ADUNAKO ZUBITXIKI POLIGONOAN DUGU LANTEGIA.

Kaixo!!! Jaione Albeniz naiz, dantzaria eta aktorea. Ikastaro ezberdin asko eskaintze ditut. **Antzerki** ikastaroak, **ipuin kontaketa** ikastaroak eta **Dantza** ikastaroak. Dantzari dagokionean orain arte eman ohi ditudanak: dantza orientala, dantza zingaroak, dantza indorientala, Indiako dantzak, bollywood, fusio dantzak, haurrentzako dantza modernoa.... dantza guzti hauek (haurrentzako dantza modernoa ezik), ikutu berdintsu bat dute, emakumearen gorputzarentzat diseinatuta daudela, eta gure feminitateaz, gure emakume izateaz arro egotera eta gure gorputzetaz disfrutatzea eta empoderatzea eramate gaituztela.

Hauetaz gain **DANTZA ORIENTALA TALDEAN** dantza ikastaroa proposatze dut. Dantza hizkuntza ikastea izango litzake. Bertan, pausu eta kode zehatz batzuk daude eta horrek taldean inprobisatzeko aukera emango digu, batzuetan taldekidea izango naiz eta taldeko "nagusiak" dantzatzen dituen kodeak jarraituko ditut eta beste une batean niri tokatuko zait nagusia izatea eta orduan nik dantzatu, eta denak jarraitu beharko dituzte nik emandako kodeak. Dantza hau zoragarria da, bai talde batean erlajatuta eta zentzu guztiakin adi adi egoten disfrutatzeke eta baita ikasteko agintea hartu eta ahalik eta zehatz eta garbien gure kodeak dantzakideei adierazteko.

Azkenik proposatze dudana ikastaroa ZAINDU ETA MAITATU GORPUTZA da.: gure gorputza ahalik eta osasuntsuen mantentzea landuko dugu, bai arnasa ondo nola hartu landuz, arnasketa ariketekin, meditazioa, oreka...eta ariketa fisikoen bidez, luzaketak, malgutasuna, Chi Kung, yoga eta feldenkais bezalako teknikak landuz. Bestetik, orain arte eman ohi ditudan ikastaroak honako hauek dira: dantza orientala, dantza zingaroak, dantza indorientala, Indiako dantzak, bollywood, fusio dantzak, haurrentzako dantza modernoa.... dantza guzti hauek (haurrentzako dantza modernoa ezik), ikutu berdintsu bat dute, emakumearen gorputzarentzat diseinatuta daude, eta gure feminitateaz, gure emakume izateaz arro egotera eta gure gorputzez disfrutatzea eta ahalduntzea eramaten gaituzte.

1) Hitzaldia. **Panderoa** Euskal Herrian. Azkeneko 140 urtetan emandako progresioa, teknikak eta kontu ta kantu bitxiak izan direnak bere inguruan.

2) **Panderoaren ikastaro azkarra**. Spres

3/4 ordukoa maila ezberdinetan.

ARTE GRAFIKOAK

Ibon Azpilikueta - BOX.A arte elkarte

653736006

iazpili@gmail.com

Urtean behin ospatzen dugu "UDABERRI ANALOGIKOA". Udaberri aldean **argazkilaritza** analogikoaren inguruan topaketa batzuk (ikastaro, hitzaldi, erakusketa, lantegiak...)

Bestalde, argazkilaritza analogikoa bultzatzeko alde, urtean zehar ikastaro-lantegiak antolatzen prest nago gai hauen inguruan: Kamerak ezagutu, paperera pasa, handitu, Polaroid mundua, estenopeika-teknika ezagutu, cianotipia.

Oihana Ugarte Iriarte

649645897

oihana.tartalo@gmail.com

Xilografia ikastaroa:

Antzinako teknika honetaz baliatuz, linoleozko xafla gainean gubiak erabiliz grabatua egin eta ondoren xaflari tinta emanaz bertan grabaturikoa estanpatzen da paperean.

AMATERRA

633381275

amaterraproiektua@gmail.com

Amaterra proiektu artistiko integratzaile gisa aurkezten da, **manifestazio artistiko ezberdinak** bateratu nahi dituena. Adimenak ireki, kontzientziak esnatu eta inguratzen gaituenarekin modu aktibo, sortzaile eta jasangarri batean jarduteko helburuarekin.

Ura Iturralde Larrañaga

660843906

iturraldeura@gmail.com

ARGAZKIGINTZA IKASTARO PROPOSAMENAK

1- ARGAZKIGINTZA OROKORRA (HASTAPENA)

2- ARGAZKIGINTZA OROKORRA (AURRERATUA)

3- ARGAZKIGINTZA URBANOA GAUEZ

4- ARGAZKIEN EDIZIO PROFESIONALA MUGIKORREAN

Ikastaroen iraupena, eguna eta ordutegia interesa azaltzen duen edonorekin adostu ahalko litzateke.

Pili Aguado

695767719

soypiliaguado@gmail.com

Sorkuntza artistikoarekin lotutako tailerrak eskaintzen ditut. Adin eta maila guztietara egokitzen diren dinamikak (ilustrazioa, akuarela, eskulanak, sorkuntza eta esperimentazio teknikak)
Muralista gisa parte hartu dut hainbat herritako jaialdietan (Irun, Tolosa, Azagra, Valladolid, Madril)
Ilustrazio lanak egiten ditut, bai argitalpen esparruan, bai hainbat euskarritarako egokitzapenetan (ehungintza, kartelak, etab.)

Iñaki Martiarena Otxotorena "Mattin"

688801999

belardoenea@gmail.com

KOMIKIA. Komikia idatzi eta marraztu. Ikasleak TIRA bat marraztu eta idatziko du.
PENTSAMENDU BISUALA: Euskarazko ohar bisualak idatzi, ideiak antolatzeko, komunikatzeko...

BESTELAKOAK

Egingela

667092708

egingela@gmail.com

Egingela 2020ean Donostian sortutako **teknologia berrien eskola-laborategia** da. Gure helburua teknologia berrienak gazteei modu original batean hurbiltzea da. Gazte eta helduekin batera egin ditugun ikastaro eta prestakuntzetan, teknologia desberdinek eskaintzen dituzten aukera amaigabeak erakutsi ahal izan ditugu; 3D inprimaketa edo laser bidezko ebaketa beste ezagutza batzuekin konbinatuta, hala nola, elektronikarekin edo programazioarekin. Hori guztia proiektu pertsonalak eta taldekoak eginez, diseinu-prozesua barneratuz eta komunikatzen eta taldean lan egiten ikasiz. Jakin-min personaletatik abiatuta, gure ikasleek beren gaitasun guztiak modu praktiko eta bizigarri batean garatu ahalko dituzte. STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts and Mathematics) adar guztiak landuko ditugu gure metodo pertsonalizatuari esker.

Normalean bi eguneko 4 orduko saioetan datza gure ikastaroak, baina irekiak gaude beste formatu batzuetara. Bertan teknologia batean zentratzen gera (3D inpresioa, laser ebaketa, programazioa...) eta proiektu bat garatzen dugu praktikarekin ikasteko. Momentu honetan 2 pertsonen osatutako taldea da Egingela. Asier Arizkorreta, pedagogia alternatiboari, Hezkidetzari eta Historiari buruzko ezagutzak dauzkana eta Iker Babace, jakintza arlo anitzeko ezagutza teknikoak ekartzen dituena.

Iñaki Alonso

722847265

akerbeltz@akerbeltzespeleo.com

Espeleologia

EMANALDIAK



EMANALDIAK

MUSIKA

Ilargi

638393223

Info@ilargi.eus

2000. urtean jaio nintzen, denok bezala, bihotz taupaden bitartez musika barnean nuelarik. Barnean ez ezik, musika hau kanpoan ere entzun nahi nuen, eta musikaren hizkuntza ikastea erabaki nuen 7 urte nituelarik, baita euskal dantza eta antzerkia ere, arte eszenikoetan nire barneko mundua kanporatu nezakeelako.

Pasioarekin hazi nintzen. Abestien bertsioren bitartez, nire zati bat munduari erakutsi niezaiokeela ikusi nuen, eta 2019.urtean, bizi dugun garai elektronikoa kontuan hartuta, bertsiok sare sozialetara igotzeari ekin nion. Gauza batek bestera eraman ninduen, eta bakarkako kontzertuak eskaintzen ere hasi nintzen. Bidea jarraituz, udaberrian irtengo den zortzi abestiko disko bat grabatu nuen, indie, pop eta pop rock estiloen artean dantzatzu, eta aldi berean, etiketatik ihes egin nahian.

Aurki, bakarka aritzen naiz kontzertuetan. Killasisa diskoko abestiak jotzen ditut, baita bertsiok ere. Ikusleak, gitarra eta ahotsaren soinuaz, abesti bakoitzeko istorioan zehar bidaiatzea da nire helburua, emozioak dantzan jar daitezkeen. Bidaia hau euskaraz burutuko dugu, nire barnean dabilen hizkuntza delako. Abestiak pop eta indie estiloan arituko dira dantzan, nahiz eta batzuetan etiketen kaiolatik irten daitezkeen. Bidaia intimista honen iraupena ordu bete ingurukoa izango da.

Nikotina

676147088

info@bideanprodukzioak.com

NIKOTINA Jon Tolosa Belza izeneko 21 urtetako MC Tolosarra da. Rapa gaztetatik jorratu duen musika izan da, reggae eta dancehall doinuak pixkanaka bereganatuz.

2016 urtean hasi zen abesten Nikotina bezala eta Ziribulio Sound kolektiboarekin batera hainbat kontzertu eman zituen. 2018-ko Azaroan, 7 kantez osatutako lehen diskoa aurkeztu zuen, Irungo Stepi Selektahk grabatu eta masterizatu zuena. Urte horren bukaeran eta 2019an Euskal Herriko areto, gaztetxe eta plaza ugarietan bira egin zuen.

Apirilaren 30ean "NIRBANA" album berriko lehen aurrerapen abestia kaleratu zuen, "Kondorraren Hegaldia" izenekoa.

Eta berrogeialdia amaitu zenetik kontzertuak ematen jarraitzen du.

Apalatxe

667224872

apalatxe@hotmail.com

Akustiko formatuan ibiltzen garen musika talde bat gara.

Nahiz eta "Apalatxe" taldea izan, bakarlari bezala ere zuzenekoak ematen ditu ahotsean eta gitarran ibiltzen den Aritz Irastortzak.

Urte hontan hirukote formatuan "Egarriz" izena duen azken lana eskaintzen ari gara, bi ahotsetan doazen melodiak gitarra, baxu, trikia, perkusioa etab ditugu hortarako lagungarri.

Elene Arandia (Tenpora)

647753453

info@tenpora.eus

Berriro Asma Nazazu azken diskoaren aurkezpen kontzertua.

NEOMAK

688629225

7neomak@gmail.com

Gaztetxotan hasita, trikitixa txapelketetan aurkari, nahiz bikote gisa plazara salto egin, eta gerora Kepa Junkerarekin sei bat urtez hara-hona ibilitako zazpi Sorginak gara.

Etenaldiaren ondoren, Nafarroako IV.Trikitixa Jaialdian bizpahiru pieza jotzeko batu ostean, suaren garrak irauten duela ohartu eta, ilusio handiz, proiektu berri bat jarri dugu martxan: NEOMAK.

Mitologiaren haria eten gabe, baina eraberrituta gatoz; Neomak hitzak dioen gisan, "ilargi berriak" eskaintzera gatoz.

Ahotsen presentzia nabarmenaz eta beti aldean izan ditugun trikitixa eta pandero ezberdinak uztartuz, folk estiloz jantzi ditugu bertsoak, zein gure abesti propioak, ordubete eta hogeitun minutu inguruko emanaldian.

Zuen interesekoa izango delakoan, gure bideo bat bidaltzen dizkizuegu: https://youtu.be/_JbKRrgnGCs

Mila esker,
Neomak 🌙

Iratzar

688681156

iratzartaldea@gmail.com

Iratzar erromeria taldea bezala ezagutu gaituzue orain arte. Hala ere, COVIDak eragindako egoeraren ondoren, formatu aldaketa bat egitea erabaki genuen. Horrela, "Iratzar kantari" proiektua sortu dugu. Bertan, euskal kanta kuttunenak biltzen ditugu eta gure ukitua ematen diegu entzuleak harrizuz. Jada kontzertu batzuk eman ditugu formatu berri honetan eta oso pozik gaude jasotako erantzunarekin. Gure instrumentuekin batera, telebista handi bat ere eramaten dugu emanaldietara, bertan letrak proiektatu ahal izateko eta entzuleentzat kantaldia erosoago egiteko. Kanean, plazan, antzokietan...edozein tokira moldatzen gara. Tokia zuen esku, musika geure kontu!

Egiten dugunaren adibide bat nahi baduzuea hemen uzten dizuegu youtubeko bideo bateko esteka: <https://youtu.be/HYH7YTvQEes>

Gure Instagram eta Facebookeko kontuetan gauza gehiago topatu ahalko dituzue.

Mila esker!

Alaitz Artola Ormazabal

608903658

alaitzartola@gmail.com

Nire kontzertuetan hainbat kantu abesten ditut piano eta gitarraz lagunduta, gehienbat euskal abestiak. Horrez gain, pianoko goi mailako musika ikasketak egiten ari naizenez, musika klasikoko piano kontzertuak ere ematen ditut.

Izaro Yáñez Sorondo

688855302

izaroren2@gmail.com

Ibarra-Tolosako 20 urteko pianojolea naiz eta Musikenen goi-mailako piano ikasketak egiten ari naiz. Nire eskaintzak:

- Bakarkako piano emanaldiak: 1h-1'5h orduko errepertorioa jo dezaket, bai obra klasiko zein modernoz osatua.
- Piano-biolin duo emanaldiak: nire anaiak biolineko ikasketa profesionalak ditu eta elkarrekin jo ohi dugu.
- Pianista behar den edozein ekitaldietan: norbait laguntzen, poesia-errezital batean hondoko musika jartzen etab.

SOKARTEAN

622071280

sokartean@gmail.com

Txabeli Sierrak eta Maitane Ezpeletak osaturiko biolin eta gitarra duoa gara Sokartean. Bi instrumentuen sokak elkarrekin nahastu egiten dira giro eta soinu ezberdinak lortuz. Helburu nagusia musika gizartera hurbiltzearena da, horregatik gure musika espazio ezberdinetara eramatea gustatzen zaigu.

Distopia elektrotzaranga

609614245

Distopiaelektrotzaranga@gmail.com

Distopia elektrotzaranga gara, inguruko herrietako hamaika gaztek osatua. Musika estilo desberdinak jorratzen ditugu rock, ska,... eta estilo hauen barruan kanta ezagunak. Orain arteko kontzertuetan giro ona jartzea lortu dugu.

ET INCARNATUS ORKESTRA

653747780

etincarnatus.orkestra@gmail.com

Orotariko musika eta kultur ekoizpenak.

Xsakara

676147088

lur@bideanprodukzioak.com

XSakara Euskal Herriko kostaldeko rap-abelari bat da, Bermeokoa hain zuzen. Artista gazteak 16 urte zituela hasi zuen bere ibilbide musikala, eta gaur egun lau lan baino gehiago ditu: hiru Album eta EP bat.

Bere eboluzio musikala bereziki antzeman zen 2017. urtean eritmo berriein esperimentatzen hasi zenean: elektronika, funk-a eta trap-a, besteak beste. Aurrerantzean, bere estiloa batez ere esperimentazioak eta hip-hop-a beste genero batzuekin nahasteak ezberdintzen zuen.

XSakararen garai latzenetara murgiltzen gaituen proiektua da "ILARGIAREN SEMEA 1619". Istorio bat izango balitz moduan aurkezten du, non lehendabiziko atalean 16 urte zitueneko atmosfera aurkezten digu. Beste alde batetik, azken zatian 19 urte betetzean izan zuen eboluzio pertsonala azaltzen digu. Rap estiloan oinarrituta eta beste zenbait genero musikalekin jolastuz, gazteei zuzendutako proposamena aurkezten du XSakarak. Gaur egungo gazteek bizi dezaketen gaiet buruz idazten duenez edozein adineko pertsonak identifikatuta sentiaraztea lortu dezake.

IKUSKIZUNAK

Kristina Ropero

660798127

txikinea@gmail.com

Antzerki emaldiak.

KAWADENI

600840441

somoskawadeni@gmail.com

Dantza eta perkusio afrikarrak, emanaldiak, animazioak eta ikastaroak eskaintzen ditugu.

AMAIUR LULUAGA

685711283

AMAIURLULUAGA@GMAIL.COM

"J-AhO! II: nor da eroa, zu edo ni?" dantza garaikideko ikuskizuna; 20 minutu; 3 dantzari; kalean edo antzokian egitekoa; zuzendaritza Amaiur Luluaga (ikuskitunean dagoen poesia gaztelaniaz da).

"Gaffiu" dantza ikuskizuna; Ibarrako Alurr Dantza Taldearen 2021eko dantza ikuskizun berria; ordu bateko iraupena; kalean edo antzokian egitekoa; zuzendaritza Aiert Beobide, Amaiur Luluaga).

"Pyrene 430" dantza-musika ikuskizuna; Iñaki Plaza eta Alex Lopez musikariak eta Amaiur Luluaga eta Claudia Gomez dantzariak; ordu bateko musika/ dantza ikuskizuna; kalean edo antzokian egitekoa; talde sorkuntza; zuzendaritza Iñaki Plaza.

"Errimak bi oinetan" eta "Lau eme" dantza ikuskizunak; Haatik Dantza Konpainia; Aiert Beobideren zuzendaritza; Irati Sorondo, Nagore Zabala, Libe Sukia, Iñigo Etxeberria, Jon Arsuaga eta Amaiur Luluaga dantzariak (tolosaldekoak). info gehiago haatik.com-en

Jaione Albeniz

658731906

jaiodantza@gmail.com

2 ipuin kontaketa saio ezberdin eskaintzen ditut: alde batetik ipuin kontaketa "klasikoa" esan genezakena, eta bertan **JOLAS EGITEKO IPUINAK** kontaktzen ditut, umeei eskainiak.

Beste saioa, **DANTZIPUINAK** da, eta bertan Ixabel Agirresarobe ipuin kontalariak eta nik neuk, dantza eta ipuina uztartze ditugu ikuskizun berdinean. Ikuskizun honetan emakumeen inguruko istorioak eta dantzak kontatu eta dantzatze ditugu. Hau batez ere nagusiei eskainia dago, baina formatu honetan beste hainbat gai ere ukitu ditzakegu, nagusi zein umeentzat.

Besterik gabe, zuen arreta eskertuz, nahi izanez gero nire kurrukiluma bidaltzea edo beste edozer galdera izan ezker, gustora erantzungo dizuet.

Ondo izan!!!!

Osasuna eta alaitasuna!!!

Berdinki Zirku Garaikide Konpainia

669002604

berdinkizirkus@gmail.com

"mikra"

Mikra kalerako **zirku garaikide pieza** da. Ikuskizun honek 40 minutuko iraupena dauka eta akrobazia eta zirkuko lengoaiaren bitartez genero, etiketa eta botere harremanen inguruan hausnarketa ekartzen du. Lurreko akrobazia bikoitza, trapezio bikoitza, oihalak, dantza eta antzerkia dira erabiltzen dituen diziplinak eta adin tarte guztientzat egokia da. Piezaren helburu nagusia gizartearentzat iruditegi berri bat eskaintzea da eta honetarako irudi esanguratsu eta potenteak erabiltzen ditu. Gainera maila tekniko altua du eta euskara da bere hizkuntza bakarra.

- Generoa: zirkua
- Iraupena: 40 min
- Kokapena: kaleko pieza (Aretoetan egiteko aproposa da ere baina gutxienez 7 metroko altuera duen eraikina izan behar du)
- Artistak: Koldo Arakistain eta Irati Gonzalez
- Zuzendariak: Amancay Gaztañaga eta Iraia Elias
- Generoan aditua: Eider Goiburu
- Musika: Ane Arruti

Kontalari2

677488910 / 696876176

kontalribi@gmail.com

Hemen gaituzue 1 eta 2; bi ama **ipuin kontalari** . Urteak daramatzagu ipuinen unibertso magikoan bueltaka. Han eta hemen topatutako ipuinak ilobei kontatzen hasi ginen, ikasleekin jarraitu genuen eta orain gure seme-alabekin partekatzen ditugu. Baina azken urte hauetan, pauso bat haratago eman eta proiektu berri bati heldu diogu: KONTALARI2. Urte hauetan zehar bildutako kantuak, kontuak, eta ipuinak gure altxorren kutxan sartu eta liburutegietan, kultur-etxeetan, ikastetxeetan, haur-eskoletan , edota haurrak eta familiak elkartzen diren edozein txokotan gure altxorak partekatzeko asmotan gatoz.

Itziar Saenz de Ojer Martinez / Pituxa

649497393

itziarsom@gmail.com

Ipuin kontaketa zein **pailazo saioak** adin tarte ezberdinetarako. Baita eskariz egindako gai ezberdinen ingurukoak ere. Sexualitatearen inguruko saio, hitzaldi eta ikastaroak ere.

Ester Poveda

658764364

esterpoveda@hotmail.com

"ESTERREN MUNDUA"

Haurrentzako ikuskizuna. Antzerkia, munduko dantzak, abestiak eta jolas dibertigarriak ondo pasatzeko. 45 minutu, gutxi gora behera 250€ Argazkiak eta txostena eskuragarri.

TXALO-TALO Antzerki Taldea (Aran)

676246019

txalotalo@gmail.com

"IPUINA ALDATZEN"

Haur eta familiarentzako ikuskizuna. Arina eta dinamikoa, Antzerkia, dantza eta jolas parte-hartzaileak elkartuz hezkidetzaz lantzeko.

Argazkiak eta txostena eskuragarri.

50 minutu, gutxi gora behera.

3 antzesle.

400€.

TXALO-TALO Antzerki Taldea

658764364

txalotalo@gmail.com

Antzerkia: "ZAHARRAK BERRI"

Tradizioa, lehengo bizimodua eta gaur egungoa gatazkan jartzen dira lan honetan eszena desberdinetan, baina gizakiaren beharrak lehengoak izaten jarraitzen dute.

50 minutu, gutxi gorabehera.

6 antzezle.

Estreinatzeko.

600€

Antzerkia: "BALKOITIK BALKOIRA"

Koronabirusak eragindako konfinamendu garaian oinarrituta sortutako lan laburra. Egoeraren aurrean pertsonaia ezberdinek beren jarrera tapakirik gabe erakusten dute.

Egun batean 20 minutu inguruko saio batzuk egiteko.

6 antzezle.

Pase kopuruaren arabera itxi aurrekontua.

Argazkiak eta bideoa eskuragarriak.

Alurr Dantza Taldea

660461804

alurr@alurr.eus

"Gattiu" **dantza** ikuskizuna

Azken Muga

628510443

21@azkenmuga.eus

Azken Muga jaialdirako ekoiztutako **arte eta kultura produktu propioak.**

HITZALDIAK

Maddi Etxeberria

634909448

maddi.etxe.ota@gmail.com

Elikadura osasuntsuaz hitzaldiak (sukaldaritzaz-osasuntsuaz) eskaeraren arabera gai konkretu batean zehaztua (haurren elikadura, lekaleak nora erabili sukaldean...) edo orokortua.

“Bidea ipar” liburua

609787551

bideaipar@gmail.com

“Bidea ipar”, Unai Ugartemendiak **Iker Karrera mendi korrikalariaren ibilbideari** buruz idatzi duen liburua da. Liburuaren aurkezpenarekin batera, “Iker.Mendia.Etxea” dokumentala ere eskaintzen dugu 90 minutuko saioan.

Itziar Saenz de Ojer Martinez / Pituxa

649497393

itziarsom@gmail.com

Sexualitatearen inguruko saio, hitzaldi eta ikastaroak. Baita eskariz egindako gai ezberdinen ingurukoak ere. Ipuin kontaketa zein pailazo saioak adin tarte ezberdinetarako.

Imanol Artola Arretxe

695762843

felix.leoka@gmail.com

Benito Lertxundiren kantagintza aztertzen eta azaltzen duen hitzaldia. Benitoren beraren lehen EPTik azken diskora bitarteko kantuetan barrena, ibilbide historiko bat egingo dugu, kantuek sailkatuz, garai bakoitzeko testuinguru sozio-politikoaz azalduz, eta kantuen zatiak entzunaz. Modu arin batean, belaunaldi gazteek aurrekoaren berri jaso dezakete; eta belaunaldi helduenek gaztaroko bizipenak bergogoratuko dituzte.

Ordubete inguruko hitzaldia da, eta baliabide teknikoak hizlariak eramango ditu.

ERALDA MEDIAZIOA

665734227

Eralda.mediazioa@gmail.com

Komunikazio Ez bortitza: harremanak hobetzeko hitzaldiak.

Nola entzun besteek esateko dutena? Nola adierazi modu zaindu batean? Nola lortu konexio handiko harremanak?

Ibon Azpilikueta - BOX.A arte elkarte

653736006

iazpili@gmail.com

Argazkilaritza: Urtean behin ospatzen dugu "UDABERRI ANALOGIKOA". Udaberri aldean argazkilaritza analogikoaren inguruan topaketa batzuk (ikastaro, hitzaldi, erakusketa, lantegiak...)

Bestalde, argazkilaritza analogikoa bultzatzeko alde, urtean zehar ikastaro-lantegiak antolatzeko prest nago gai hauen inguruan: Kamerak ezagutu, paperera pasa, handitu, Polaroid mundua, estenopeika-teknika ezagutu, cianotipia.

Iñaki Martiarena Otxotorena "Mattin"

688801999

belardoenea@gmail.com

PENTSAMENDU BISUALA: **Euskarazko ohar bisualak** idatzi, ideiak antolatzeko, komunikatzeko...

Xabier Berasaluze. "LETURIA"

636019274

xbletu@gmail.com

1) Hitzaldia. **Panderoa Euskal Herrian**. Azkeneko 140 urtetan emandako progresioa, teknikak eta kontu ta kantu bitxiak izan direnak bere inguruan.

2) Panderoaren ikastaro azkarra. Spres
3/4 ordukoa maila ezberdinetan.

IDOIA GEREÑU

686042945

idogere@gmail.com

Euskal antzerkigintza modernoari errepassoa.

XX. mendean zehar eta gaur arte euskal teatroak emandakoaz...

- Egun bakarreko hitzaldia
(Edo)

- 3 eguneko ikastaroa adibide ezberdinak aztertuz eta gure antzerkigintzaren gako historikoak ezagutzeko erramintak bilduz.

GORKA EGIA

688 694 048

gorka@egia.eus

Ekologia. "Ekologista naiz, baina..."

JOSU OZAITA

669 025 330

josuozaita@gmail.com

Antropologia. "Gau beltza"